

**Спортивный праздник на свежем воздухе
«Олимпийцы в детском саду»
для детей и родителей средних групп**

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать у детей волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать. Воспитывать уверенность в своих силах.
1. Помочь родителям выявлять спортивные способности и интересы детей.

Материал: фонограмма, детские санки с верёвочками, 2 корзины и 1 корзина со снежками, 2 больших лопаты для снега, 2 пары валенок большого размера, 2 ориентира, 2 клюшки, 2 хоккейных ворот, 2 шайбы, 2 бубна, 2 пары охотничьих лыж, 4 швабры, 8 кеглей, 2 ложки, 6 хлопушек, флажки для украшения, рупор, свисток, мишень, медали, термоса с чаем, столик, чайные чашки, плакаты с талисманами олимпиады, фотоаппарат, медали по количеству участников.

(Звучат фанфары.)

1 Ведущий:

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта,
Да здравствует детская олимпиада,
Ведущая к новым рекордам!

2 Ведущий: - Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда!
Победить здесь может любой!!!

1 Ведущий: Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Также существуют талисманы 22 олимпиады, которая проходит сейчас в России в городе Сочи, это: медведь, зайчик и леопард, они сегодня с нами.

2 Ведущий: - Внимание! Мы приветствуем участников и гостей наших соревнований! - Наши ребята и их родители не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто - ни будь из наших детей, когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

(Звучит торжественная музыка. Все участники выходят под олимпийский марш и строятся вдоль трассы).

1 Ведущий: - Чтоб олимпийские игры начать,

Должны все участники клятву дать:

(Всем вместе с ведущим нужно произносить слова клятвы « – мы олимпийцы»).

1 Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы, олимпийцы!

1 Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, олимпийцы!

1 Ведущий: Кто спортом любимой отчизны гордится?

Дети: Мы, олимпийцы!

1 Ведущий: Клянёмся быть честными,

К победе стремиться,

Рекордов высоких,

Клянёмся добиться!

1 Ведущий: Считать Малые Олимпийские игры открытыми!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

2 Ведущий: - Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

(Команды выстраиваются на линии **старта**.)

2 Ведущий: - Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

Итак, первая эстафета.

Ведущий приглашает по 2 семьи на старт.

1. «Гонки с санками». Ребёнок на санках, родитель за верёвку бежит с санками оббегает ориентир, возвращается на финиш. Так все семьи, по очереди.

2. «Попади снежком в цель». Каждому члену семьи предоставляется по 3 броска снежками в корзину, попадания суммируются.

3. «Прокати маму па санках» Участвуют 2 команды по 3 ребёнка и 1 маме.

4. «Лыжная эстафета»

Участвуют взрослые члены семьи, на лыжах бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются. Так все семьи, по очереди.

5. «Езда на лопате» Две команды папа с ребёнком. Ребёнок сидит на лопате, папа толкает лопату перед собой до ориентира и обратно.





6. «Кёрлинг»

Двое родителей быстро натирают дорожку перед «камнем», который катит ребёнок. Нужно докатить «камень» до цели, опередив команду соперников.

7. Игра «Кто быстрее»

Суть игры состоит в том, чтобы как можно скорее пройти дистанцию в валенках большого размера. Соревноваться могут:

- дети;
- пары родителей в валенках, связанных между собой.

8. Эстафета «Священного огня»

Ведущий: - На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут до

ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают «факел» следующему игроку.

9. Эстафета «Шайбу в ворота»



10. Эстафета «По извилистой дорожке к сигналу победы»

Ведущий: - Нам нужно по извилистой дорожке пробежать и принести «снежок» в ложку. - На олимпиаде есть необычная традиция: оповещать о результатах победы сигналом. Попробуем и мы с вами преодолеть препятствия и ударить в бубен. А мы посмотрим, кто самый быстрый и самый ловкий, обегая, не уронит ни один снежок.

11. Эстафета «Салют»

Ведущий: - На олимпиаде по вечерам взмывают в небо разноцветные гроздья салюта. Пусть и у нас расцветут яркие звёзды праздничного салюта. Игроки команд строятся в колонну по одному за линией старта.

Капитаны команд стоят на линии финиша лицом к команде на расстоянии 4,5м от них. В руках каждого участника эстафеты находится «салют». По сигналу первый игрок бегом направляется к капитану команды, передаёт ему «салют», возвращается в свою команду, передаёт эстафету. Движение начинает следующий участник, за ним по порядку – все остальные. Побеждает команда, передавшая все «салюты» своему капитану.

(Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят на заключительное построение.)

1 Ведущий: - Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, участники, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

1 Ведущий:

Порезвились, поиграли,

Снова все в колонну встали. (Построение.)

- Молодцы у нас все семьи:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Всем участникам – спасибо!

Скажем все: - Физкульт - привет!

Проигравших у нас нет!

(Звучит торжественная музыка. Всем семьям по очереди вручаются медали. Фото на память.)



1 Ведущий. - На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми.

Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим чемпионам.



2 Ведущий:

- Ну, спортсмены, отдыхайте и горячий чай встречайте!
Кто здоровым хочет быть, больше чаю должен пить.
Он бальзам от всех болезней, и напитка всех полезней.
Чай с вареньем и лимоном, с кренделями и поклоном.
Рады всех вас пригласить вволю чаем напоить.
Любим мы гостей встречать, сладким чаем угощать,
Пирогам да блинами, кренделями, калачами.
Чай с вареньем, чай с печеньем, чай с хорошим настроением,
Чай с малиновым листом соберёт всех за столом.
Крепкий чая аромат восхищает всех подряд!

**Разработала: воспитатель
Романова Ольга Геннадьевна**